

COVID-19 Hygieneplan

VHM-Präsenz-Seminare

Zum Schutz der Gesundheit von Kursteilnehmer:innen **und** Referent:innen haben wir den nachfolgenden COVID-19 Hygieneplan entwickelt, der während unserer Kurse zwingend eingehalten werden muss.

- Welche aktuelle Regelung (2G, 2G+, 3G oder 3G+) für ein individuelles Seminar gilt, entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Kursprogramm.
- Bei mehrtägigen Kursen werden täglich **Corona-Schnelltests** vor Ort durchgeführt. Die Tests werden vom VHM gestellt.
- Das Tragen einer **Mund-Nasen-Bedeckung** ist derzeit für die Teilnehmer:innen während des gesamten Kurses verpflichtend. Teilnehmer:innen sind für deren Beschaffung selbst verantwortlich.
- Achten Sie bitte darauf, dass das **Abstandsgebots (mindestens 1,5 m)** verpflichtend eingehalten werden muss (sowohl beim Eintreffen und Verlassen der Gebäude als auch innerhalb von Gebäuden, während des Unterrichts, in den Pausen usw.).
- Außerhalb des Schulungsgeländes ist das Tragen einer **Maske** verpflichtend, wenn das **Abstandsgebot** nicht eingehalten werden kann. Dies gilt insbesondere bei Exkursionen und Betriebsbesuchen (z. B. beim Betreten und Verlassen der Räume, beim Toilettengang, bei Partner- oder Gruppenarbeiten, als Mitfahrer:in in Autos).
- In den Seminarräumen ist der Mindestabstand durch die fest einzuhaltende Sitzordnung gewährleistet. Plätze dürfen nicht getauscht und Tische nicht verrückt werden. Jede:r Teilnehmer:in nimmt **immer denselben Sitzplatz** ein. Ob am Platz die Maske abgenommen werden darf, obliegt dem jeweiligen Referierenden.
- Alle Räume und Kontaktflächen werden regelmäßig gereinigt. Geräte, die von mehreren Personen genutzt werden, müssen nach jedem Gebrauch vom Benutzer sofort **gereinigt** und **desinfiziert** werden.
- In den Pausen ist eine **Querlüftung** bzw. **Stoßlüftung** des Unterrichtsraumes über mehrere Minuten vorzunehmen, damit die Innenraumluft ausgetauscht wird.
- Achten Sie bitte darauf, **regelmäßig die Hände** für mindestens 20 Sekunden zu **waschen**. Es stehen Waschbecken, Seife und Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Vermeiden Sie das Berühren von **Augen, Nase und Mund**.
- Halten Sie bitte die **Hust- und Niesetikette** ein! Wenden Sie sich beim Husten und Niesen von Personen in der Umgebung ab. Niesen oder Husten Sie am besten in ein Taschentuch. Falls kein Taschentuch vorhanden ist, niesen oder husten Sie bitte in die Armbeuge.
- Vermeiden Sie bitte die **gemeinsame Nutzung von Gegenständen** (kein Austausch von Arbeitsmitteln, Stiften, Linealen o. Ä.).
- Bleiben Sie bei **positivem Coronatest** und/oder (coronaspezifischen) **Krankheitsanzeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Hals- und Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause** und informieren Sie die VHM-Geschäftsstelle 08161-7873603.

Für Fragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.
Vielen Dank für Ihre Unterstützung und bitte bleiben Sie gesund!